

## PLANINSKO DRUŠTVO VITANJE

vabi

14. in 15. januarja 2023

na dvodnevno

# ZIMSKO PLANINSKO ŠOLO



**IZHODIŠČE:** 14. januarja ob 7:00 uri Vitanje, pred centrom Noordung

**START HOJE:** Ljubelj, okoli 09:00 ure

### OPIS:

Lani smo se prvič priključili tovrstni aktivnosti in ugotovili, da je nujno potrebna za dvig znanja in pridobivanje prepotrebnih izkušenj za varno doživljanje gorskega sveta pozimi.

Nastanjeni bomo v **koči na Zelenici**, kjer bomo imeli tudi vso oskrbo, vadili pa bomo v bližnji okolici in se v primeru varnih razmer povzpeli tudi na enega izmed bližnjih vrhov.

V sklopu šole se bomo dotaknili naslednjih tem:

- predstavitev osebne in tehnične opreme ter njena uporaba,
- priprava na turo pozimi,
- nevarnosti pozimi (snežni plaz, mraz, slabša vidljivost, krajši dan, ...),
- snežni plaz (preverjanje trdnosti snežne odeje, preizkusne metode, ukrepi ob nesreči, iskanje in reševanje zasutega),
- hoja z derezami in cepinom,
- ustavljanje s cepinom pri zdrsu,
- krajša praktična tura na enega izmed bližnjih vrhov.

Celotna aktivnost je namenjena izobraževanju in ne "športnim dosežkom", zato bomo čas primarno namenili predavanjem in praktičnim vajam. Za lažje razumevanje prosimo, da si predhodno ogledate izobraževalne vsebine [TUKAJ](#).

**POTREBNA OPREMA:** zimski planinski čevlji, topla oblačila, zaščita proti soncu, spalna rjuha, dereze\*, cepin\*, lavinski trojček\* (žolna, lopata, sonda)

**HRANA:** na koči (polni penzion in tur. taksa cca. 40 EUR)

**PREVOZ:** Z osebnimi avtomobili glede na prijave.

**POVRATEK:** nedelja, 15. januar popoldan v Vitanje

**VODNIKI:** Inštruktorji planinske vzgoje PZS in vodniki PZS

### DODATNE INFORMACIJE IN PRIJAVE:

**Prijave do ponedeljka, 9. januarja 2023;**

Feri Kropec, 041 466 570, [krferi@gmail.com](mailto:krferi@gmail.com)

\* - nekaj kosov na voljo za izposojlo na društvu

Društvo si glede na trenutne razmere na terenu pridružuje pravico do sprememb ali odpovedi pohoda. Udeleženec pohoda s prijavo na pohod potrjuje, da je seznanjen z zahtevnostjo pohoda, da izpolnjuje pogoje za varno sodelovanje na njem in ima plačano članarino PZS za tekoče leto.

Dolžan je ravnati v skladu s Častnim kodeksom slovenskih planincev in dosledno upoštevati navodila vodnikov.

